

yellowbrick



NLP Core

prvi blended learning program u regiji

Metodologija: Yellow Brick edukativni centar &
NLP Global Standards Canada

Žuta cigla d.o.o.
edukativni centar

Maglajska 1
71 000 Sarajevo

yellowbrick.ba
info@yellowbrick.ba

O Yellow Brick-u

Yellow Brick je konsultantska agencija koja ima za cilj da pomogne kompanijama da uoče prostor ključnog unapređenja u radu sa svojim zaposlenicima. Ono što nas odlikuje i izdvaja na tržištu je naš konsultantski pristup, tailor made rješenja i ekspertiza naših predavača. Također, naš rad odlikuju i napredne, savremene metode i pristupi razvoju zaposlenika koji su mnogo puta potvrđeni na tržištu.

Povjerenje koje gradimo sa svojim klijentima zasniva se na priznatim metodologijama na kojima su zasnovani svi naši programi a koje su širom svijeta prepoznate po svom premium kvalitetu. Svi naši konsultanti i treneri su profesionalci sa međunarodno priznatim sertifikatima naših globalnih partnera. To je ono što naše klijente čini sigurnima onda kada nam prepuste rad sa svojim zaposlenicima.

Metode na kojima zasnivamo programe su:



O programu

NLP Core je prvi blended learning NLP program u regiji, dizajniran da omogući učenje u vlastitom ritmu, bez kompromisa po kvalitet praktične primjene. Program kombinuje online video lekcije, Q&A sesije sa Marijom Sinanović i vježbaonice uživo, omogućavajući učesnicima da NLP tehnike uče, razumiju i primjenjuju kroz stvarne primjere i vođene procese.

Program je idealan za pojedince koji žele razviti jasniju komunikaciju, emocionalnu stabilnost, jaču ličnu snagu i veći kapacitet donošenja odluka, sve kroz provjeren i praktičan NLP okvir.

Zašto NLP Core?

NLP donosi jasne uvide u to kako mozak obrađuje informacije, donosi odluke, reaguje pod pritiskom i kreira obrasce ponašanja. Ovaj program omogućava učesnicima da:

- razumiju vlastite mentalne i emocionalne procese
- mijenjaju obrasce koji ih ograničavaju
- razviju fleksibilnost u komunikaciji i ponašanju
- preuzmu veću kontrolu nad svojim reakcijama i izborima
- unaprijede odnose, samopouzdanje i stabilnost

Fokus programa nije na teoriji, već na alatima koji donose stvarne rezultate u svakodnevnom životu i radu.

Šta program obuhvata?

- 26 video lekcija s praktičnim demonstracijama
- Radni materijal u PDF-u
- Pristup video lekcijama u trajanju od godinu dana
- Učenje u vlastitom ritmu, gdje god se nalazili
- Q&A sesije: 6 online susreta sa Marijom Sinanović – prostor za pitanja i dodatna pojašnjenja alata, kao i dijeljenje vlastitih iskustava i primjera iz prakse
- Vježbaonice uživo: 6 cjelodnevni susreta uživo sa fokusom na praktičnu primjenu svih alata, dostupnih i polaznicima koji nisu iz Sarajeva, online

Program donosi alate koji se mogu primijeniti odmah: u razgovorima, pregovorima, rukovođenju, roditeljstvu, partnerstvu i ličnom razvoju.

Investicija

NLP Core video kurs košta 800 KM, a polaznici u prvom ciklusu programa (upis u aprilu 2026.) ga mogu kupiti za samo **400 KM**.

Vježbaonice su preporučene kao dodatak video kursu za maksimalan efekat promjene. Cijena vježbaonica iznosi **600 KM**.

Cijena paketa NLP video kurs i svih 6 uživo vježbaonica iznosi **1000 KM**.

Važna napomena: oni polaznici koji prođu cijeli video kurs i prisustvuju svim vježbaonicama, ostvaruju pravo na međunarodno priznati NLP Practitioner certifikat naše krovne organizacije NLP Global Standards Canada.

Od 01. oktobra 2026. učite gdje god se nalazite. Napredujte u vlastitom ritmu. Rastite uz podršku Marije Sinanović i Yellow Brick trenera.

Detaljan pregled programa i raspored aktivnosti

I set: *Komunikacija*

Razvijte sposobnost da jasno izražavate sebe i istinski čujete druge. Otkrivajte skrivene slojeve neverbalne i verbalne komunikacije koji čine razliku između kontakta i razumijevanja.

Zašto mi je ovo potrebno?

Kroz **NLP mindset** učite kako se unutrašnja stanja odražavaju na vaše riječi i ponašanje. Model **VAK** pomaže vam da prepoznate različite perceptivne stilove i prilagodite poruku tako da ona bude zaista primljena. Razumijevate kako graditi autentičan **raport**, a kroz praksu davanja i primanja **feedbacka** učite kako stvarati siguran prostor za razvoj, jasnoću i saradnju.

Set treninga **Komunikacija** posebno je koristan za:

- menadžere i lidere koji žele graditi snažniji uticaj kroz prisustvo i povezivanje
- HR profesionalce i razvojne timove
- timove koji žele poboljšati međusobnu dinamiku i jasnoću komunikacije
- one koji žele postati smireniji, jasniji i efektivniji komunikatori

Treninzi u ovom setu

1. OSNOVE NLP-a (historija, nastanak, značaj komunikacije)

Upoznat ćete se sa historijom, nastankom i temeljnim principima NLP-a, te shvatiti značaj komunikacije u razumijevanju i mijenjanju obrazaca ponašanja.

2. NLP mindset – fleksibilnost u ponašanju i aksiomi

NLP Mindset će vas osnažiti da razvijete fleksibilnost u načinu na koji djelujete i na koji se povezujete s drugima, dopuštajući vam da svjesno birate stanje i pristup koji će najbolje podržati kvalitetnu komunikaciju.

3. VAK model (vizuelno – auditivno – kinestetičko)

Razumijete različite perceptivne stilove i načine na koje ljudi primaju i obrađuju informacije. Kroz VAK model učite kako prilagoditi svoj jezik, tempo i stil kako bi vaša poruka bila čujna, jasna i kako bi "legla" sagovorniku.

4. Rapport

Savladavate tehnike izgradnje povjerenja, usklađivanja i povezivanja na verbalnom i neverbalnom nivou. Rapport vam omogućava da lakše utičete, bolje razumijete i kreirate siguran i otvoren prostor za komunikaciju.

5. Feedback

Učite kako davati i primati povratnu informaciju na način koji ne kritikuje već stvara prostor za rast. NLP feedback je jasan, objektivan i usmjeren na ponašanje, a ne na ličnost, odnosno, pomaže sagovorniku da uvidi šta radi sjajno, a šta može unaprijediti.

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	28. oktobar 2026.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	31. oktobar 2026.	09:30 – 17:00

II set: *Upravljanje sobom*

Učite kako prepoznati i upravljati svojim emocijama, mislima i energijom. Otkrijte kako ostati stabilni i fokusirani čak i u zahtjevnim okolnostima.

Zašto mi je ovo potrebno?

Većina ljudi nastoji kontrolisati okolnosti, druge ljude ili tempo života. No, stvarna moć počinje tek kada naučimo upravljati sobom. Naša unutrašnja stanja direktno određuju kako komuniciramo, donosimo odluke, rješavamo probleme i reagujemo pod pritiskom. Ako je unutrašnji svijet "raspršen", spoljašnji rezultati to uvijek pokažu.

Set treninga **Upravljanje sobom** posebno je koristan za one koji žele:

- bolje upravljati stresom i emocionalnim reakcijama
- lakše povratiti fokus u brzom okruženju punom promjena
- osnažiti mentalnu otpornost i stabilnost
- razviti veću prisutnost, centriranost i unutrašnju snagu

Treninzi u ovom setu**1. Sidrenje**

Naučite kako kreirati i aktivirati korisna emocionalna stanja poput smirenosti, hrabrosti, fokusa ili motivacije, onda kada su vam potrebna.

2. Submodaliteti

Upoznajete finu strukturu svojih misli i slika u umu. Otkrit ćete način na koji mozak kodira misli i pretvara ih u sliku, zvuk i osjećaj u tijelu. Kroz rad sa submodalitetima mijenjate način na koji doživljavate iskustva i stanja, čime prestaje robovanje vlastitim mislima.

3. Mapping Across

Mapping Across je izuzetno moćna vježba mentalnog progamiranja mijenja internu mapu doživljaja tako da stara reakcija gubi snagu, a nova postaje prirodija. NLP klasik zbog kojeg ćete naći u sebi više mjesta za smirenje dok rješavate velike i male izazove života.

4. Raspremanje sadašnjosti

Učite kako smanjiti mentalnu buku, zbrku i emocionalni kaos koji vas odvlače od fokusa. Ova metoda donosi jasnoću, smirenje i osjećaj uređenosti.

5. Perceptualne pozicije

Razvijate sposobnost da gledate situacije iz tri perspektive: svoje, perspektive druge osobe i neutralne pozicije. Alat koji vuče porijeklo iz Geštalt terapije.

6. Vremenske linije

Istražite način na koji doživljavate prošlost, sadašnjost i budućnost, kroz unutrašnju strukturu poimanja vremena. Osvijestite obrasce povezane sa prošlim iskustvima i kreirajte mentalni okvir koji podržava efikasno i fokusirano donošenje odluka u budućnosti.

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	18. novembar 2026.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	21. novembar 2026.	09:30 – 17:00

III set: Lingvistika

Upoznajte obrasce govora koji oblikuju naše misli, emocije i ponašanja. Naučite kako kroz svjesnu upotrebu jezika mijenjati perspektivu i uticati na ishod komunikacije.

Zašto mi je ovo potrebno?

Ovaj set treninga otvara vrata u razumijevanje načina na koje riječi kreiraju značenje i načina na koje značenja utiču na ponašanja. Kada ovladate lingvistikom, ovladate načinom na koji utičete na sebe i druge.

Set treninga **Lingvistika** posebno je koristan za:

- lidere, menadžere i HR stručnjake, te prodajne stručnjake i pregovarače
- one koji žele bolje razumjeti i usmjeriti vlastite misli
- kreatore sadržaja, predavače i sve one koji rade s ljudima

Treninzi u ovom setu

1. Metamodel

Alati za pomoći sebi i drugima u dolasku do ključnih informacija, reduciranju pretpostavki i osvještavanju poruke koju komuniciramo. Sastoje se iz seta preciznih pitanja kojima se gađa u srž sagovornikove generalizacije, vraća izbrisane informacije iz komunikacije i ono što je logički iskrivljeno se vraća u ispravan niz misli. Ova pitanja su osnov coaching praksi.

2. Miltonov model

Upoznavanje s jezikom koji zaobilazi otpor i podsvjesno otključava nove perspektive; idealan za vođenje, podršku, smirivanje i motivaciju. Hipnotički govorni obrasci koji su osnova coaching uticaja.

3. Reframe

Tehnike koje pomažu da situacije, uvjerenja ili problemi dobiju novo značenje i time izazovu potpuno drugačiju emocionalnu i ponašajnu reakciju.

4. Storytelling i metafore

Korištenje priča i metafora kao alata za učenje, motivaciju i promjenu perspektive; kako ispričati priču koja „radi posao“ umjesto vas.

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	09. decembar 2026.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	12. decembar 2026.	09:30 – 17:00

IV set: Ciljevi

Istražite kako postaviti ciljeve koji zaista pokreću. Naučite razlikovati želju od odluke i stvoriti unutrašnju mapu koja vodi od ideje do konkretnih rezultata.

Zašto mi je ovo potrebno?

Ovaj set treninga je za tebe ako se želiš prestati vrtjeti u krug, presjeći nejasnoće, i napokon pretvoriti ideje u konkretne, ostvarive korake u poslu, projektima, odnosima, učenju ili ličnom razvoju.

Pomoći će ti da mentalno "programiraš" rezultat tako da ti postane prirodan smjer kretanja i da vidiš put naprijed jasnije nego ikad.

Set treninga **Ciljevi** posebno je koristan za:

- profesionalce kojima treba fokus i jasnoća
- lidere i menadžere koji vode druge kroz promjene
- preduzetnike koji balansiraju više ideja i prioriteta
- sve koji se žele usmjeriti na ono što im je zaista važno

Treninzi u ovom setu

1. PROMIJENI SVE – programiranje cilja po Toni Robins tehnici

Osnovni model jasnog i preciznog definisanja i planiranja cilja po NLP metodologiji. Naučit ćete kako se pišu ciljevi i koji su neophodni preduslovi da naš cilj bude programiran po NLP standardima.

2. Programiranje po vremenskoj liniji

Uređivanje načina na koji doživljavaš vrijeme kako bi cilj bio mentalno "smješten" u budućnost na motivirajući i ostvariv način. Zahvaljujući svojim resursima, kreiraš jasnu putanju unaprijed.

3. Disney strategija

Korištenje tri perspektive (*Sanjar, Realist, Kritičar*) kako bi se cilj razvio iz ideje u strukturiran, izvodiv plan. Idealno za kreativne, kompleksne i ambiciozne ciljeve.

4. NLN – dobro formirani ciljevi

Struktura koja osigurava da cilj bude jasan, ostvariv, ekološki i duboko usklađen s tvojim vrijednostima i identitetom. Odgovara na pitanje: "Je li ovo zaista moj cilj?"

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	13. januar 2027.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	16. januar 2027.	09:30 – 17:00

V set: Promjena

Upoznajte se sa procesom promjene, razlozima zbog kojih joj ponekad pružamo otpor i kako je pretvoriti u priliku za razvoj, a ne izvor frustracije.

Zašto mi je ovo potrebno?

Ovaj set treninga pomaže vam da razumijete šta se tačno dešava u vašem mozgu kada pokušavate promijeniti naviku, ponašanje ili način razmišljanja i zašto neke promjene uspiju, a neke ipak ne.

Promjena nije stvar volje, već strukture: uvjerenja, vrijednosti i unutrašnjih nivoa koji određuju kako bismo, reagujemo i djelujemo. Kada razumijete kako se promjena zaista dešava iznutra, svaki vaš cilj, odnos ili izazov postaje lakše upravljiv i dugoročno održiv.

Set treninga **Promjena** posebno je koristan:

- onima koji osjećaju da ih određena uvjerenja ili obrasci sputavaju i žele saznati kako ih preokrenuti
- profesionalcima koji žele donositi sigurnije i usklađenije odluke
- liderima koji vode timove kroz promjene i žele bolje razumjeti kako ljudi reaguju na promjenu
- menadžerima i HR stručnjacima koji rade na razvoju ljudi
- preduzetnicima koji žele ojačati unutrašnju stabilnost, fleksibilnost i otpornost

Treninzi u ovom setu**1. NLN piramida promjene (Neuro-logički nivoi)**

Model koji objašnjava kako se promjena dešava kroz različite unutrašnje nivoe (od ponašanja i sposobnosti, preko vrijednosti i uvjerenja, sve do identiteta), te gdje se zapravo nalaze ključni uzroci trenutnih obrazaca.

2. Uvjerenja

Rad na prepoznavanju ograničavajućih uvjerenja koja sabotiraju napredak i izgradnja novih, podržavajućih uvjerenja koja omogućavaju stabilnu i dosljednu promjenu.

3. Vrijednosti

Istraživanje ličnih vrijednosti kao najdubljih pokretača ponašanja i promjena, te učenje kako uskladiti ciljeve, odluke i svakodnevne izbore s onim što vam je zaista važno.

4. Metaprogrami

Razumijevanje metaprograma je istinski game-changer za sve one koji žele promijeniti svoje strategije ponašanja jer otkrivaju šta tačno pokreće naša preferirana razmišljanja, kako se formiraju automatske reakcije i izbor načina ponašanja, te na koji način možemo svjesno birati drugačije, efikasnije obrasce.

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	03. februar 2027.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	06. februar 2027.	09:30 – 17:00

VI set: *Healing*

Zacjeljivanje počinje iznutra, kroz razumijevanje vlastitih unutrašnjih dijelova, oslobađanje starih reakcija i stvaranje novih puteva koji vode prema miru, fleksibilnosti i emocionalnoj slobodi. Healing je povratak unutrašnjem miru, osjećaju sigurnosti i blagosti prema sebi.

Zašto mi je ovo potrebno?

Svi nosimo obrasce nastale iz prošlih iskustava: neke korisne, neke ograničavajuće. Kada se neželjene reakcije iznova aktiviraju, to nije znak slabosti, već signal da unutrašnji sistemi trebaju "reset", usklađivanje i oslobađanje.

Ovaj set treninga donosi najdublje NLP tehnike usmjerene na emocionalnu integraciju, prevazilaženje strahova i uspostavljanje unutrašnjeg sklada. Cilj nije "brisanje prošlosti", nego oslobađanje kapaciteta da se krećete kroz život bez tereta koji vam više ne služi.

Set treninga **Healing** posebno je koristan za sve one koji žele:

- prevazići strahove ili blokade
- smanjiti intenzitet emocionalnih okidača
- uskladiti unutrašnje dijelove sebe
- osnažiti osjećaj sigurnosti, stabilnosti i samopouzdanja
- bolje razumjeti sebe
- olakšanje, integraciju i emocionalni napredak

Treninzi u ovom setu

1. Creating Future History

Kreirajte jasnu, emocionalno usklađenu viziju budućnosti i utemeljite je kao već postignutu. Preusmjerite fokus sa ograničenja na mogućnosti i gradite budućnost koja vas ohrabruje i pokreće na akciju.

2. Parts Integration

Duboka metoda koja integriše "dva dijela" koja se bore u nama: jedan koji želi promjenu i drugi koji je koči. Parts Integration vraća unutrašnju harmoniju, smanjuje otpor i stvara osjećaj usklađenosti dok bolje upoznajemo naše identitete.

3. Fast Phobia Cure

Jedna od najpoznatijih NLP tehnika za smanjenje straha i intenzivnih negativnih emocionalnih reakcija. Kroz promjenu načina na koji mozak pamti iskustvo, tehnika pomaže transformaciju straha u neutralnost i mir.

Q&A sesija sa Marijom	srijeda	24. februar 2027.	18:00 – 21:00
Uživo vježbaonica	subota	27. februar 2027.	09:30 – 17:00

Tabelarni pregled programa

Početak programa pristup video lekcijama: 01.10.2026.					
raspored Q&A sesija			raspored vježbaonica		
redni broj	datum	satnica	redni broj	datum	satnica
Q&A sesija I	28.10.2026.	18:00 – 21:00	vježbaonica I	31.10.2026.	09:30 – 17:00
Q&A sesija II	18.11.2026.	18:00 – 21:00	vježbaonica II	21.11.2026.	09:30 – 17:00
Q&A sesija III	09.12.2026.	18:00 – 21:00	vježbaonica III	12.12.2026.	09:30 – 17:00
Q&A sesija IV	13.01.2027.	18:00 – 21:00	vježbaonica IV	16.01.2027.	09:30 – 17:00
Q&A sesija V	03.02.2027.	18:00 – 21:00	vježbaonica V	06.02.2027.	09:30 – 17:00
Q&A sesija VI	24.02.2027.	18:00 – 21:00	vježbaonica VI	27.02.2027.	09:30 – 17:00